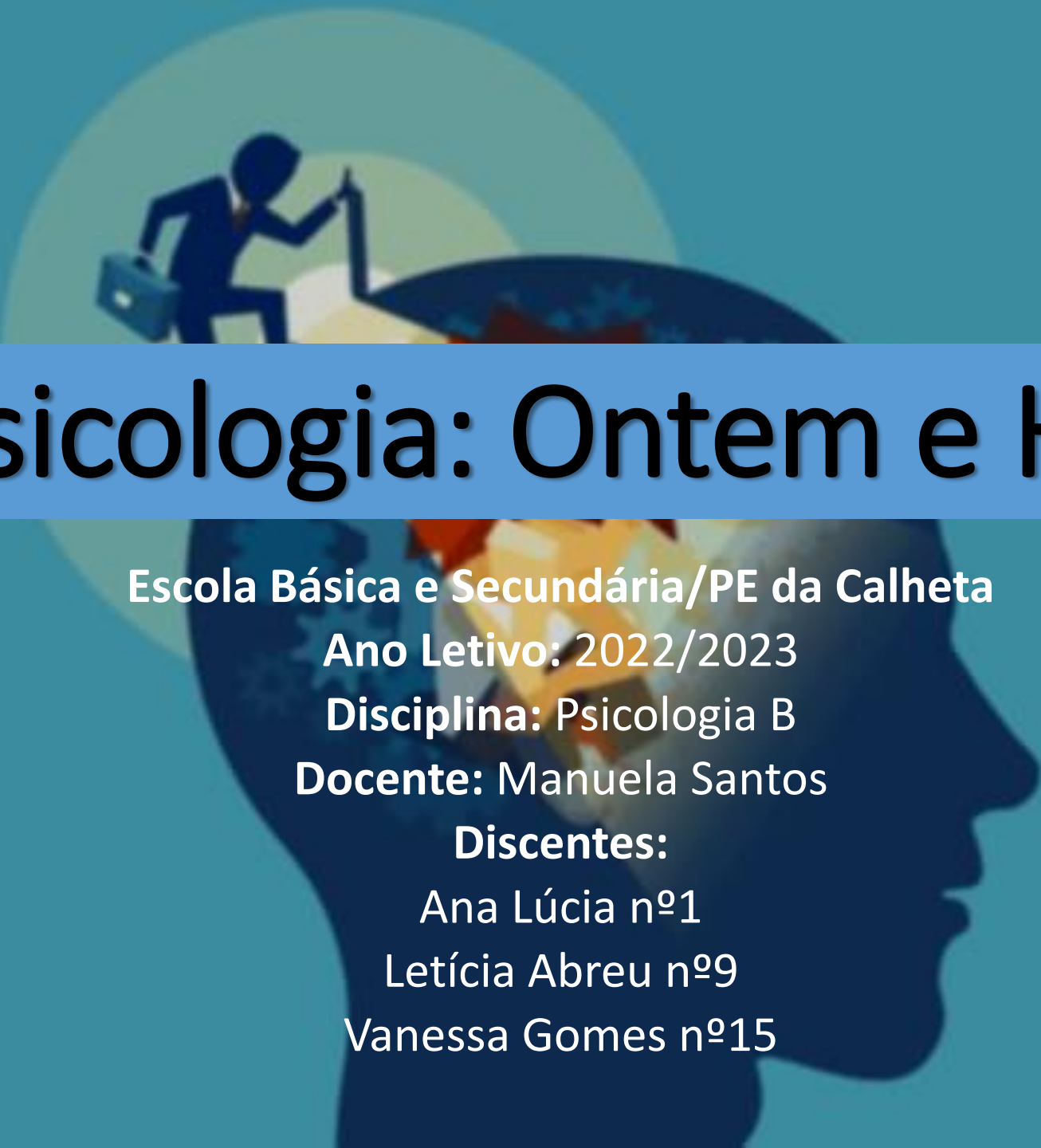




“Psicologia: Ontem e Hoje”

Escola Básica e Secundária/PE da Calheta

Ano Letivo: 2022/2023

Disciplina: Psicologia B

Docente: Manuela Santos

Discentes:

Ana Lúcia nº1

Letícia Abreu nº9

Vanessa Gomes nº15

Índice:



Definição da Psicologia



Contextualização histórica da psicologia



Designação das doenças psicológicas (antigamente e atualmente)



Áreas da Psicologia



Importância da psicologia na vida do ser humano



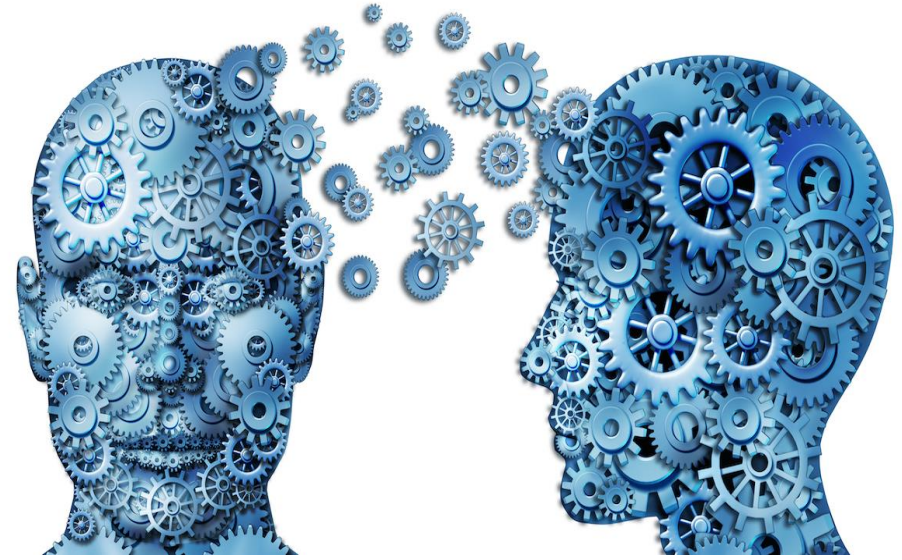
Curiosidades sobre a psicologia



Definição da Psicologia

■ O que é a psicologia?

- Psicologia é a área da ciência que estuda a mente e o comportamento humano e as suas interações com o ambiente físico e social.

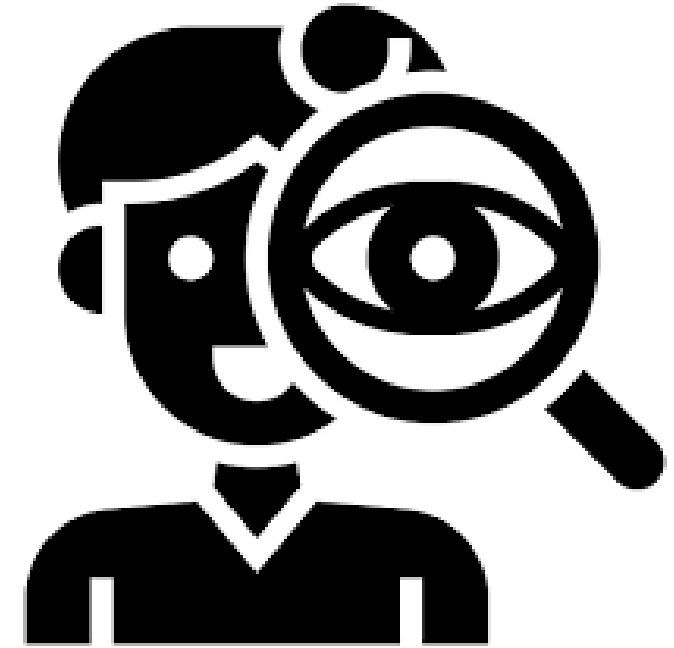


■ Qual é o seu objetivo?

- O objetivo da psicologia é **diagnosticar, compreender, explicar e orientar** a mudança de comportamentos humanos.

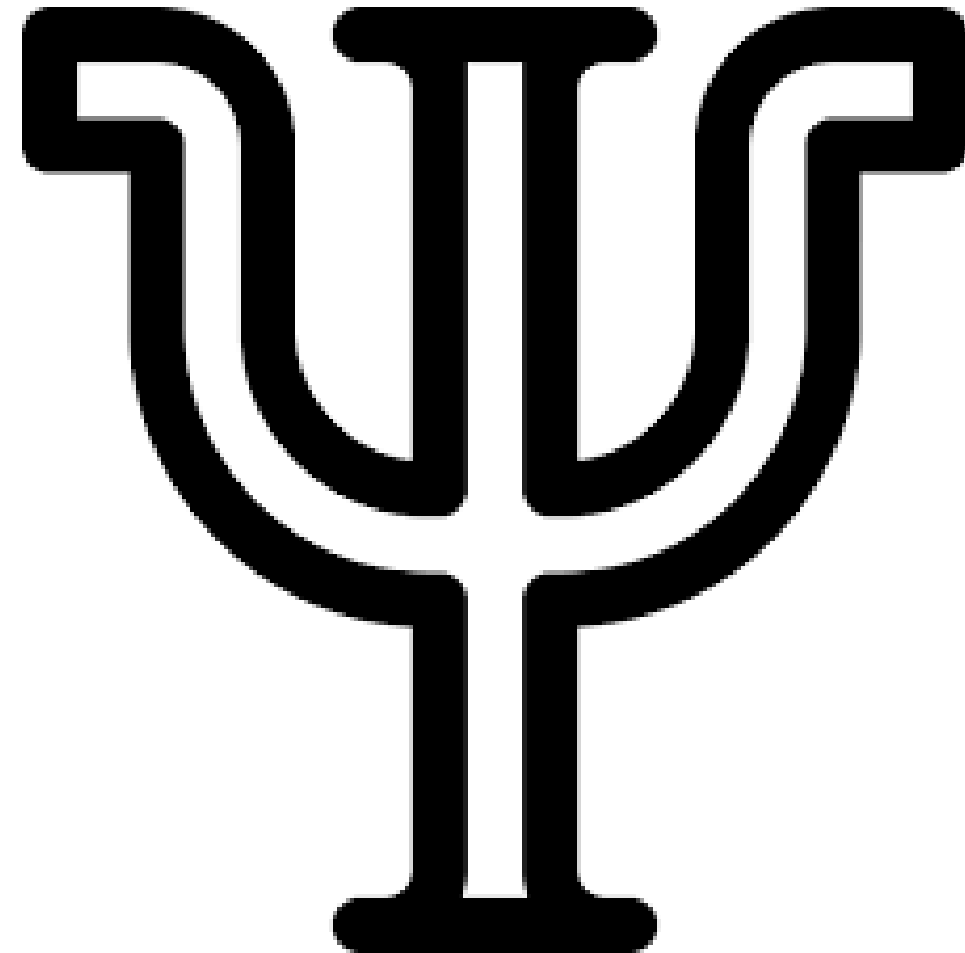


- Todas estas conclusões são baseadas em estudos científicos testados e comprovados, feitos através dos métodos da **observação**, **experimentação** e até mesmo **simulação**.



■ Origem do símbolo da psicologia

- O símbolo associado à psicologia encontra-se diretamente relacionado com a sua etimologia.
- Etimologicamente, o símbolo representa uma letra do alfabeto grego “Psi”, que significa “alma/mente”.



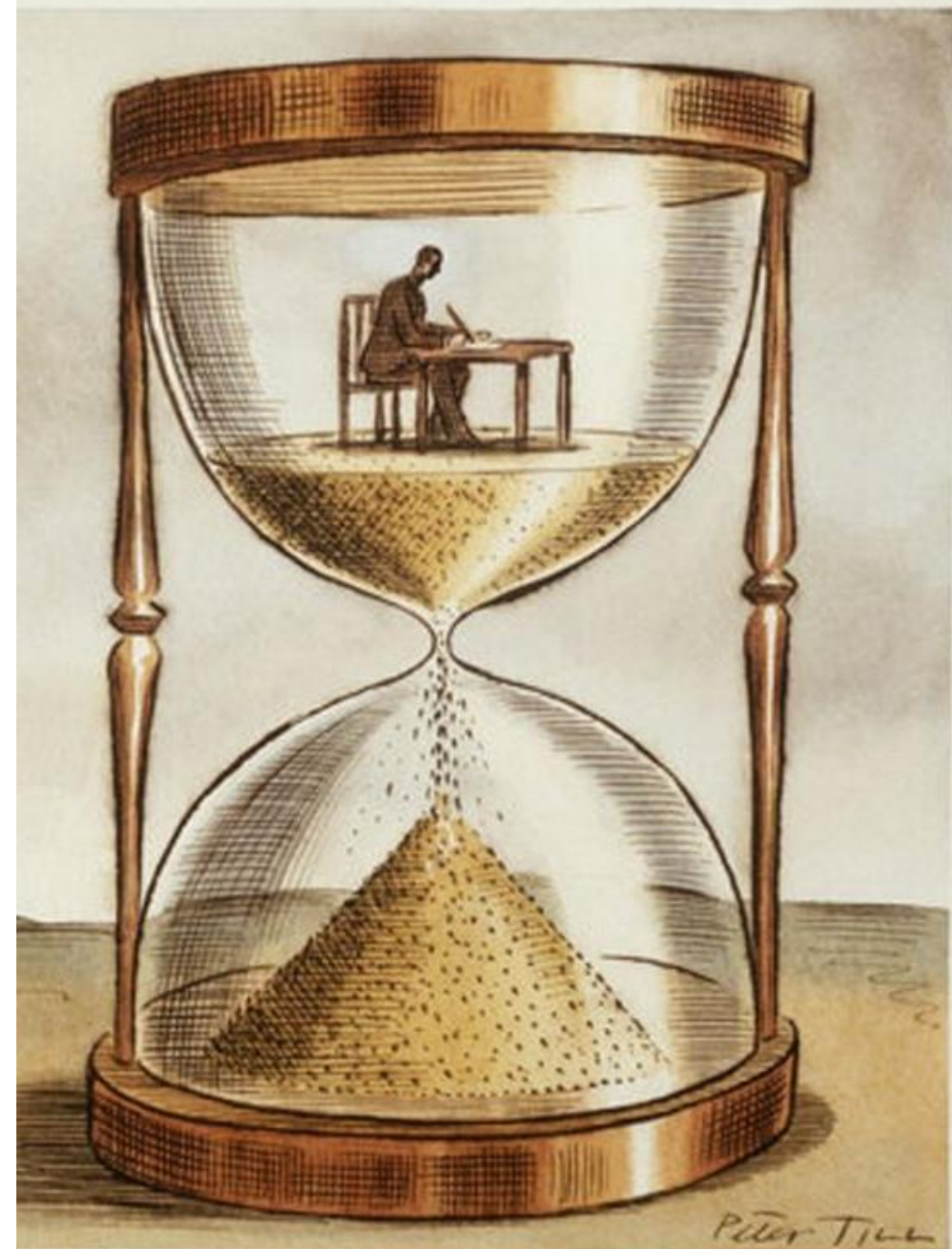


Contextualização histórica da psicologia



- **Marcos mais relevantes da psicologia:**

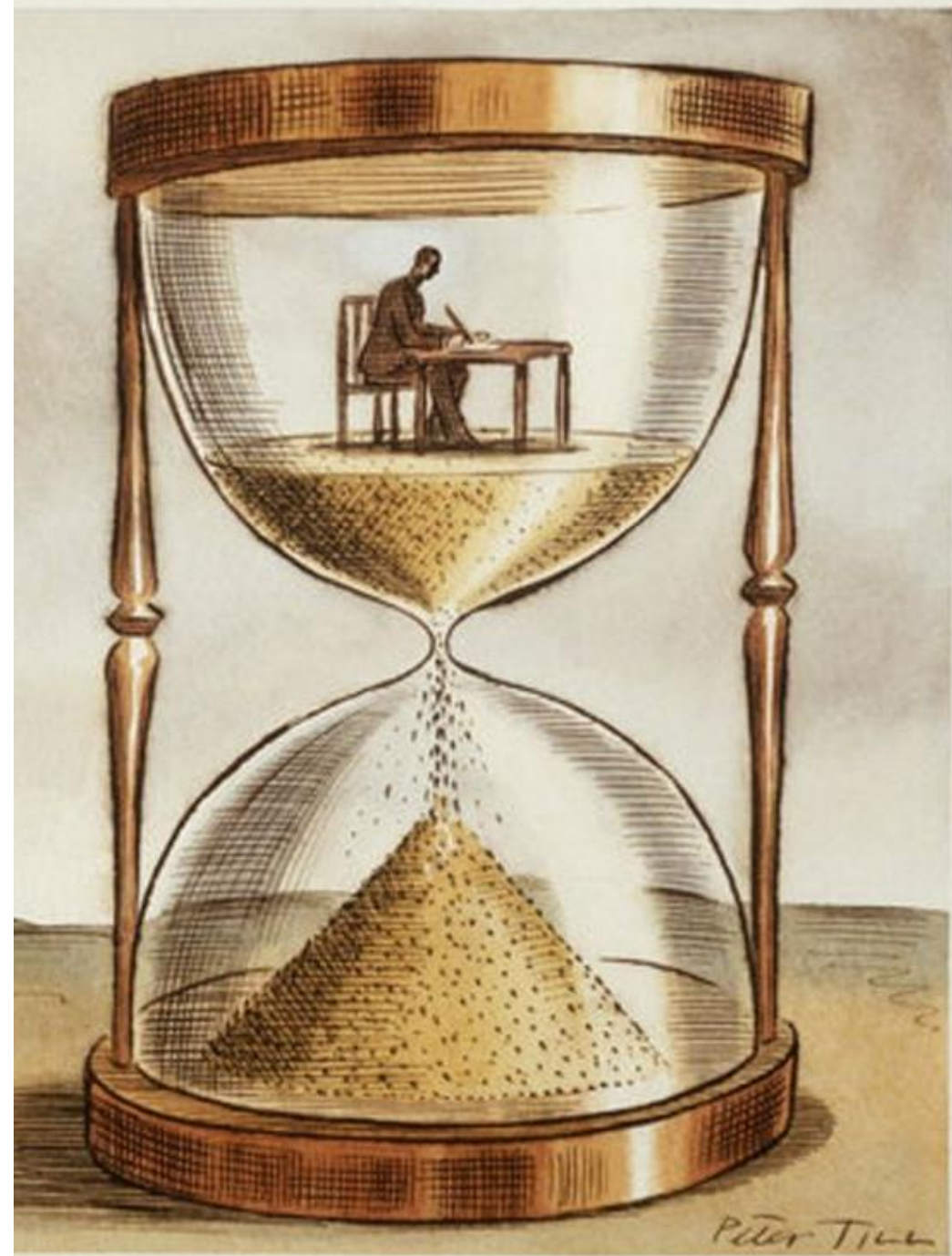
- A psicologia remonta evidências do pensamento psicológico no Egito antigo.



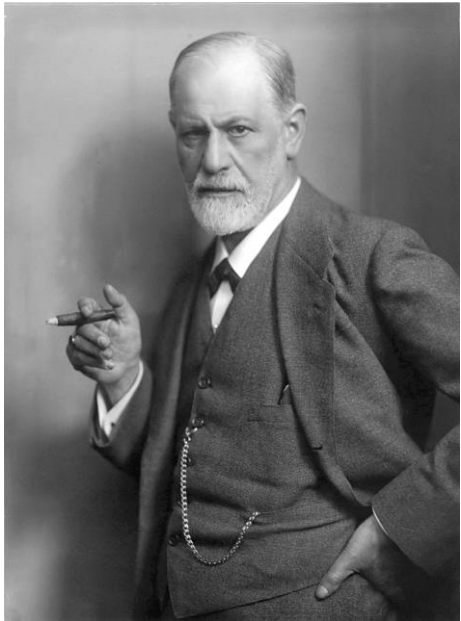
- **1879, na Alemanha, Wilhelm Wundt estabeleceu o primeiro laboratório experimental de psicologia.**
- Entre os principais conceitos de Wundt, temos a **mente**.



- **Nascimento:** 16 de agosto de 1832, Mannheim, Alemanha.
- **Falecimento:** 31 de agosto de 1920, Grimma, Alemanha.



- **1886 - Sigmund Freud abre o seu consultório para oferecer terapia para pacientes em Viena, na Áustria.**
- Criador da psicanálise;
- Personalidade mais influente da psicologia;



Nascimento: 6 de maio de 1856, Chéquia
Falecimento: 23 de setembro de 1939,
Reino Unido

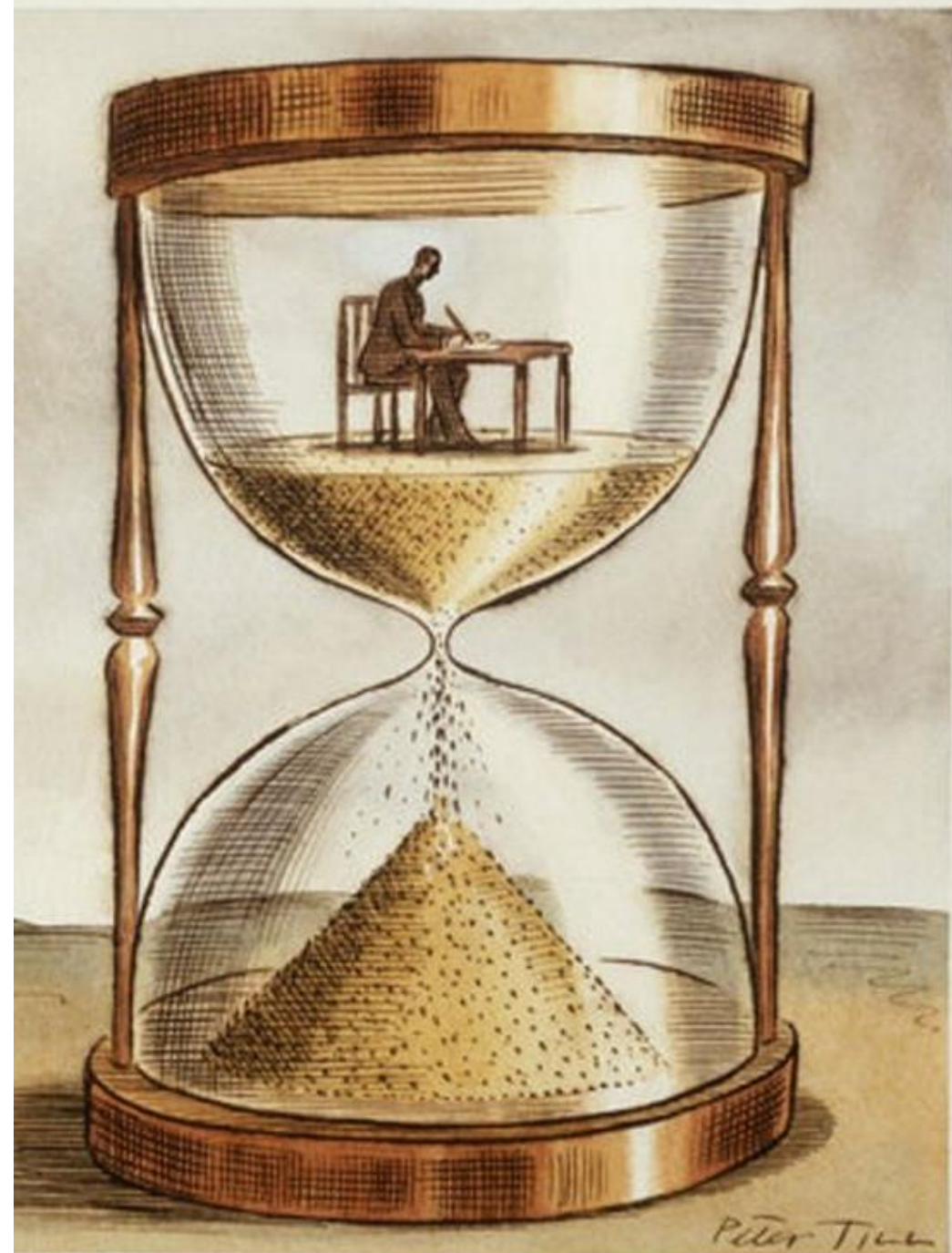


- **1895 - Alfred Binet formou o primeiro laboratório de psicologia dedicado ao psicodiagnóstico.**
- Conhecido por sua contribuição no campo da psicometria;
- Inventor do primeiro teste bem-sucedido de inteligência.

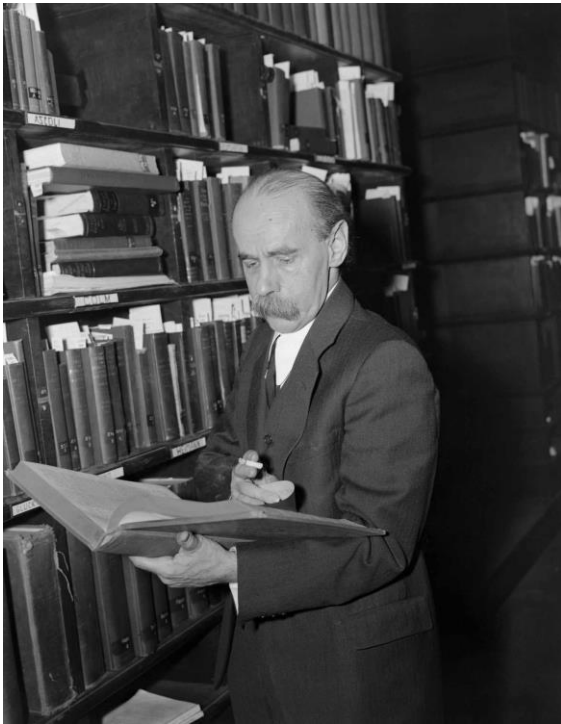


Nascimento: 8 de julho de 1857, França.

Falecimento: 18 de outubro de 1911, França.

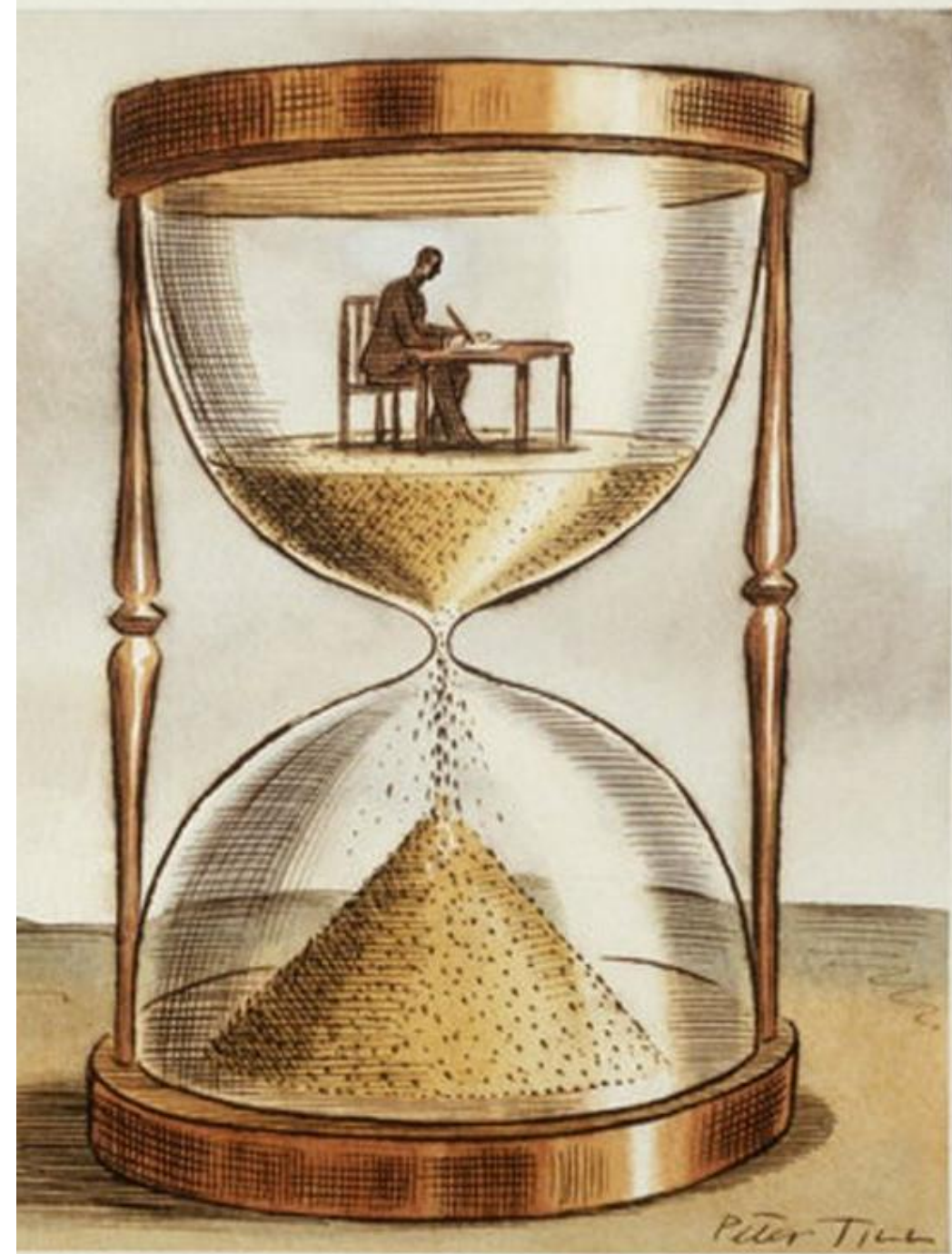


- **1912** - Max Wertheimer publica "Estudos Experimentais da Percepção do Movimento", que leva ao desenvolvimento da psicologia gestaltista.
- Psicólogo checo e um dos fundadores da teoria Gestaltista.



Nascimento: 15 de abril de 1880, Praga.

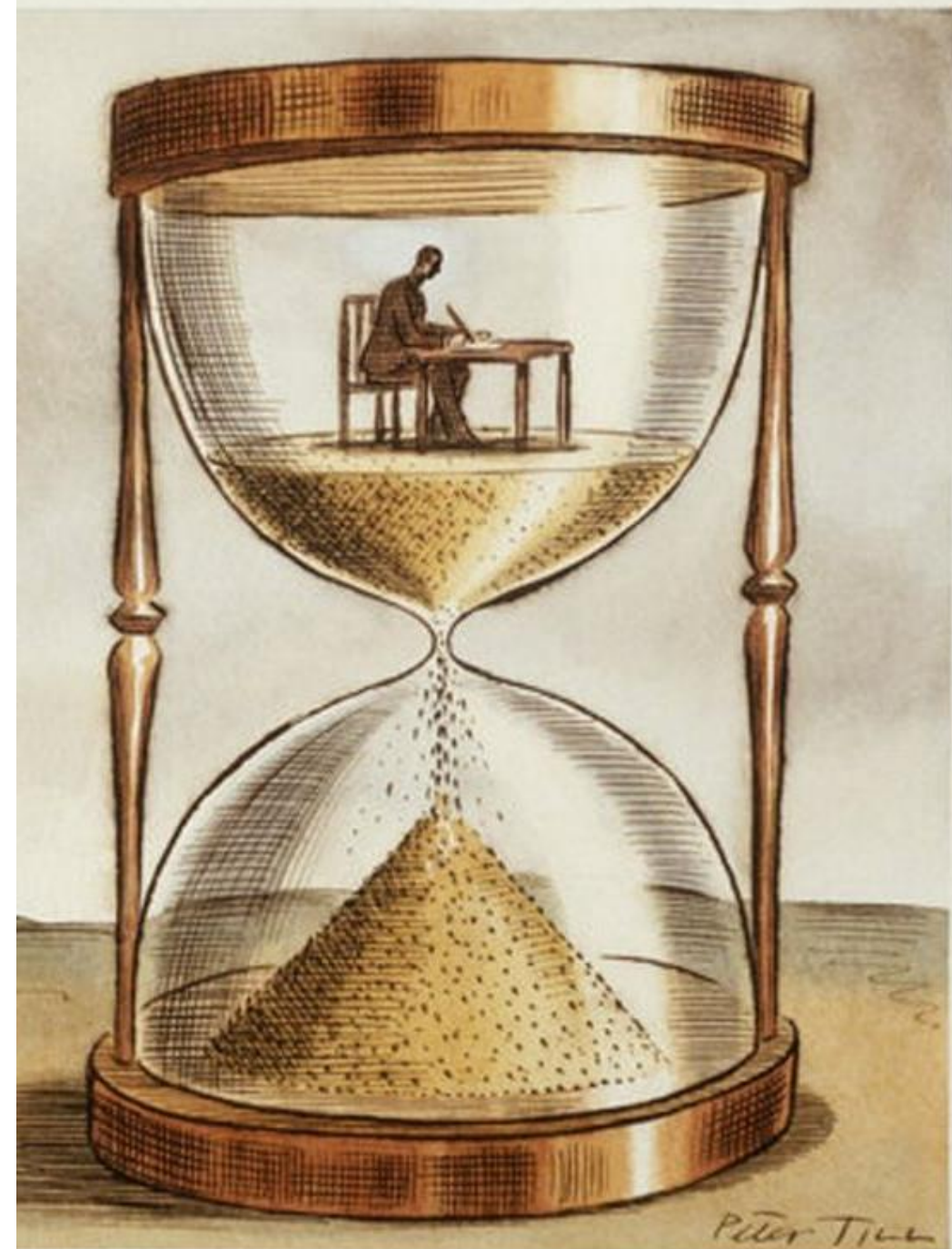
Falecimento: 12 de outubro de 1943, Nova York.



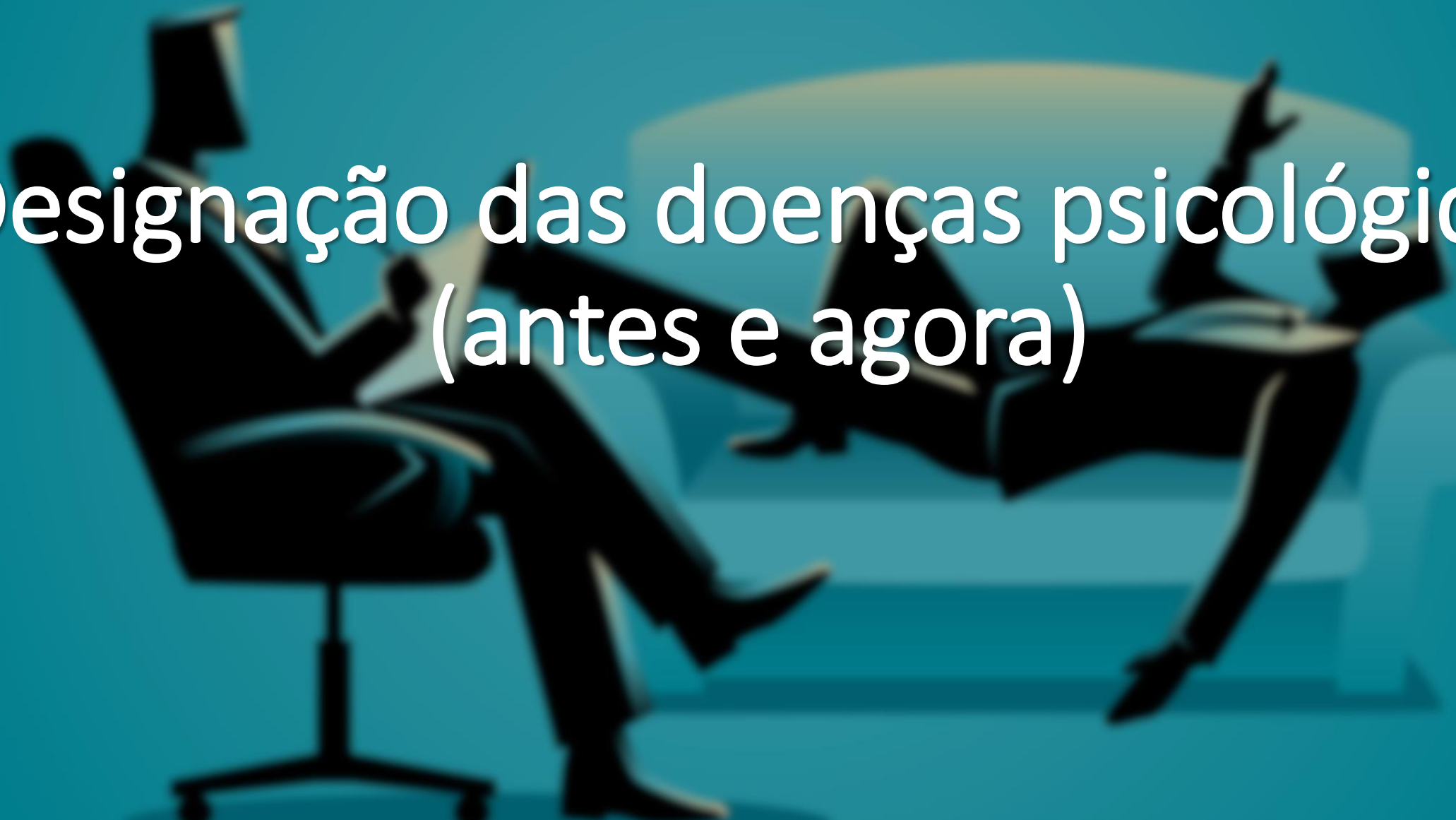
- **1963** – Albert Bandura começa por descrever o conceito de aprendizagem observacional para explicar o desenvolvimento da personalidade.
- Importância no campo da psicologia social, cognitiva, psicoterapia e pedagogia.



- **Nascimento:** 4 de dezembro de 1925, Mundare, Canadá.
- **Falecimento:** 26 de julho de 2021, Standford, Califórnia.



Designação das doenças psicológicas (antes e agora)



■ Tipos de doenças psicológicas:

1. Depressão;
2. Ansiedade;
3. Transtorno Afetivo Bipolar;
4. Esquizofrenia;
5. Demência.



1. Depressão



- Antigamente a depressão era designada como uma loucura e/ou uma melancolia, e estas estavam ligadas às superstições: ser louco e melancólico era visto como uma punição divina. A depressão era considerada um castigo das pessoas que se afastavam de Deus;

1. Depressão



- Perda de interesse ou prazer na vida e nas atividades do dia a dia;
- Tristeza generalizada;
- Baixa autoestima;
- Distúrbios do sono;
- Cansaço constante e exaustão sem causa aparente;
- Falta de concentração.

1. Depressão



- Alguns pacientes precisam de tratamento de manutenção, que pode levar anos para evitar o aparecimento de novos episódios;
- A depressão não tem tempo para passar;
- Existem também medicamentos antidepressivos, que ajudam a regular a química cerebral.



2. Ansiedade

- No passado, a ansiedade aparecia quando as pessoas ficavam bastante ansiosas e/ou nervosas de uma possível ameaça de guerra com outros Estados.



2. Ansiedade

- Dormir poucas horas por dia;
- Reprimir sentimentos como angústia ou tristeza;
- Fazer uso excessivo de redes sociais;
- Preocupação excessiva;
- Pensar frequentemente no futuro;
- Isolar-se da vida social.



2. Ansiedade

- O principal tratamento para a ansiedade é a psicoterapia;
- A Psicoterapia HBM é o método que ajuda a trabalhar o sistema emocional, para que as pessoas libertem as emoções negativas, tais como o medo, a dor, a mágoa e a angústia.



3. Transtorno Afetivo Bipolar

- O início da história da perturbação bipolar e outras perturbações mentais era considerado um testemunho da ignorância, incompreensão e medo do ser humano.
- O seu “tratamento” incluía o encarceramento. A feitiçaria foi muitas vezes utilizada para tentar a "cura".



3. Transtorno Afetivo Bipolar

- Nos dias de hoje, esta doença envolve mudanças claras no humor, na energia e nos níveis de atividade. Estes estados de humor variam de períodos de comportamento extremamente “ascendente”, e energizados, a períodos muito tristes, “baixos” ou sem esperança.



3. Transtorno Afetivo Bipolar

- O tratamento ajuda as pessoas com transtorno bipolar a levar vidas saudáveis e produtivas;
- Um psiquiatra pode completar um exame físico para descartar outras condições que possa existir.

4. Esquizofrenia

- Alucinações auditivas e verbais;
- Sonorização do pensamento;
- Embotamento afetivo;
- Ideias e delírios de referência.



4. Esquizofrenia

- A Esquizofrenia, atualmente é considerada um transtorno cerebral grave, crônico e complexo;
- As pessoas com este problema têm episódios de psicose, o que significa que podem alucinar, ter delírios e lutar contra pensamentos disfuncionais.



4. Esquizofrenia

- A doença é controlável com medicamentos e apoio psicossocial;
- O tratamento aumenta a probabilidade de sucesso;
- Os medicamentos antipsicóticos ajudam a reduzir a intensidade e a frequência dos sintomas da doença.



5. Demência

- Em 1685, Thomas Willis, elaborou uma classificação de demências, identificando causas como: trauma craniano, fatores congênitos, abuso de álcool e drogas, epilepsia prolongada e idade avançada;



5. Demência

- **Agnosia** (perda da capacidade de identificar objetos);
- **Afasia** (perda parcial ou total da capacidade de expressar ou compreender a linguagem falada ou escrita);
- **Apraxia** (incapacidade para realizar tarefas que exijam recordar padrões ou sequências de movimento).



5. Demência

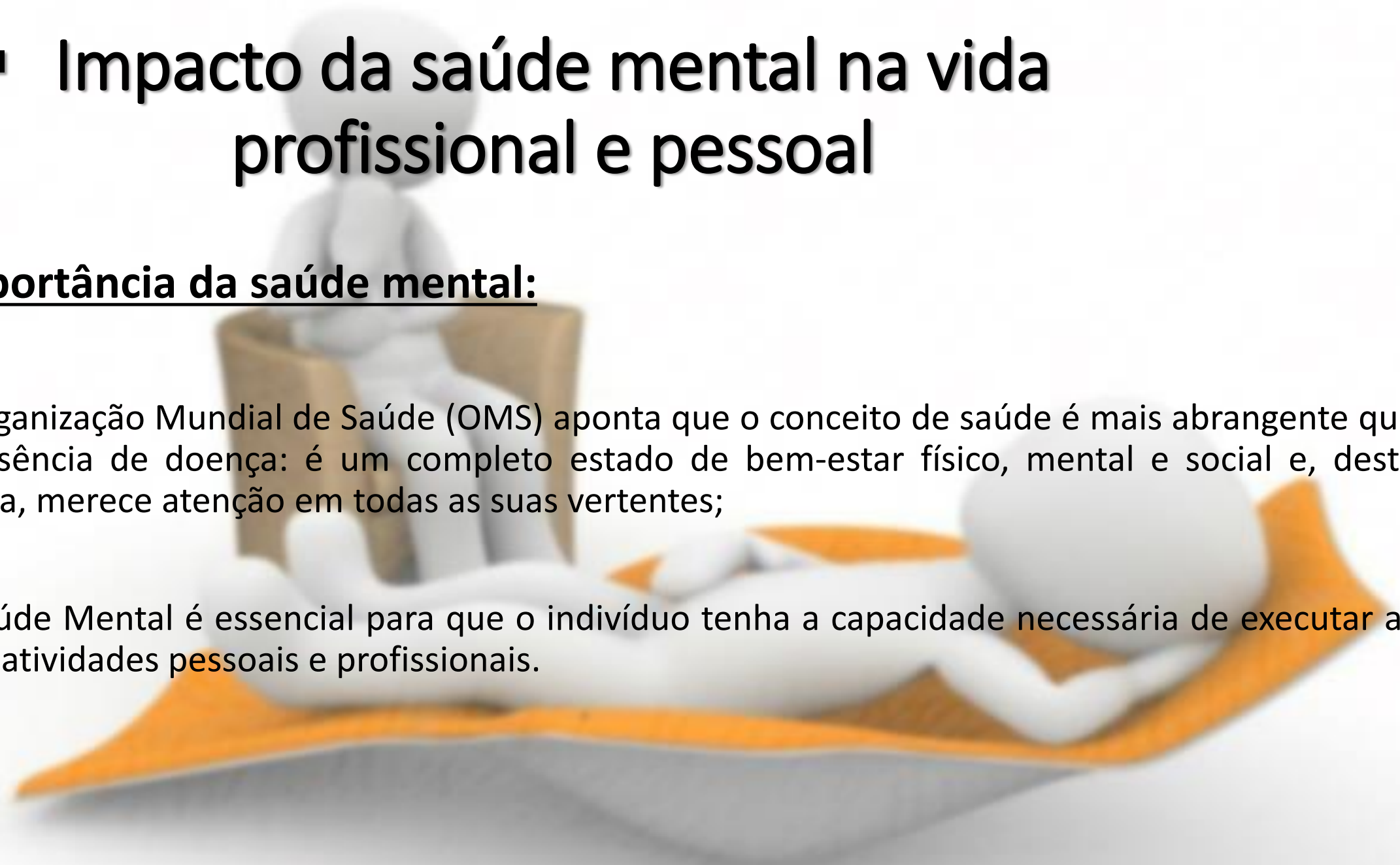
- O tratamento para a demência inclui a administração de medicamentos que atuam no aumento de alguns neurotransmissores do cérebro.



■ Impacto da saúde mental na vida profissional e pessoal

➤ Importância da saúde mental:

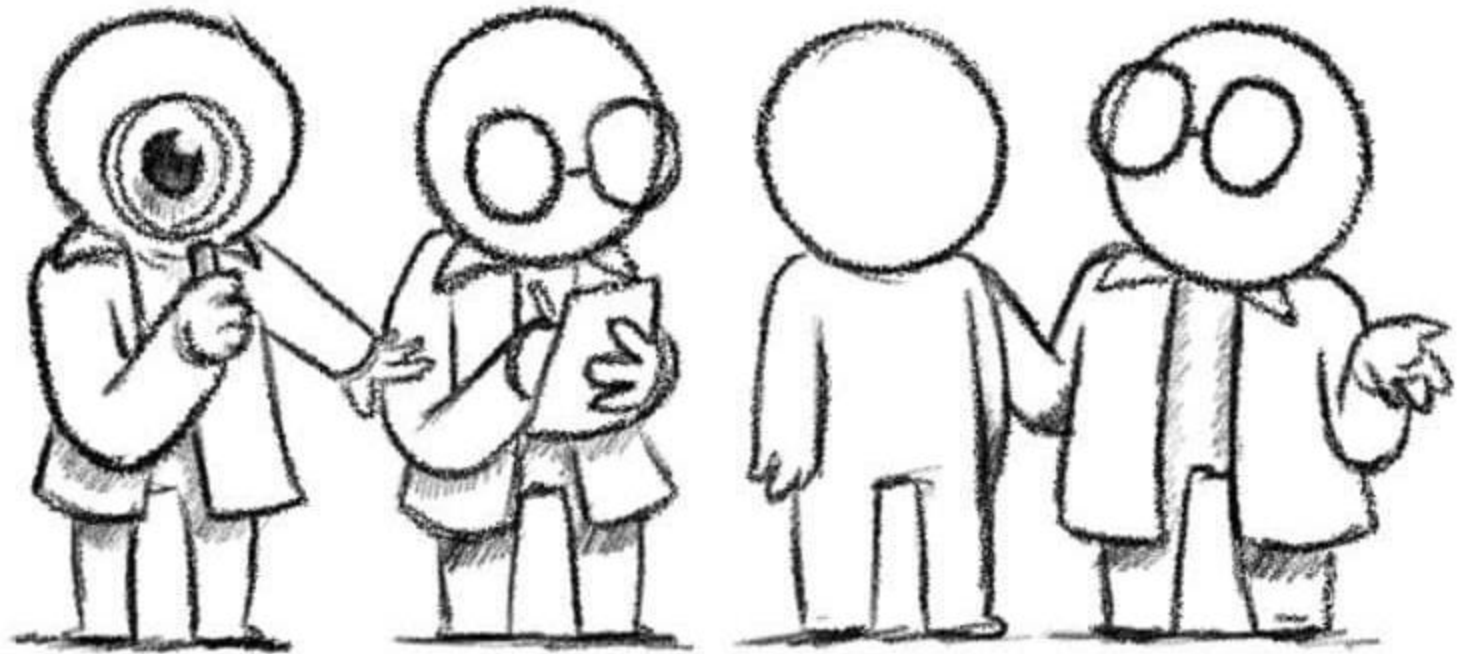
- A Organização Mundial de Saúde (OMS) aponta que o conceito de saúde é mais abrangente que a ausência de doença: é um completo estado de bem-estar físico, mental e social e, desta forma, merece atenção em todas as suas vertentes;
- A Saúde Mental é essencial para que o indivíduo tenha a capacidade necessária de executar as suas atividades pessoais e profissionais.



➤ **Algumas consequências da falta de saúde mental no trabalho são:**

- Falta de clareza na definição das funções;
- Falta de participação na tomada de decisões que afetam o trabalhador;
- Falta de controle sobre a forma como executa o trabalho;
- Má gestão de mudanças organizacionais e insegurança laboral;
- Comunicação ineficaz e falta de apoio da parte dos chefes e colegas;
- Assédio psicológico e violência de terceiros.

Áreas da Psicologia



■ Psicologia clínica:

- Avalia, diagnostica e intervém em várias patologias, nas suas repercussões emocionais e comportamentos, recorrendo a diferentes abordagens e técnicas, tal como a psicoterapia ou o apoio psicológico.



■ Psicologia hospitalar:

- Área ampla e que pode ser procurada em várias unidades de saúde (clínicas particulares, centros de saúde, hospitais) e visa promover a atenção e acompanhamento do paciente numa fase menos boa da vida do mesmo.



■ Psicologia do trabalho:

- Dedicar-se ao estudo, concepção, avaliação do comportamento do ser humano a nível do trabalho e das empresas.



■ Psicologia social:

- Estuda os indivíduos de uma sociedade tendo em conta o seu relacionamento (individual e interpessoal), pensamento e influência.



■ Psicologia jurídica:

- Utiliza os conhecimentos psicológicos nos assuntos referentes ao direito, tanto na área da saúde mental, como nos estudos sociojurídicos de crimes e na personalidade da pessoa natural e dos seus embates subjetivos.



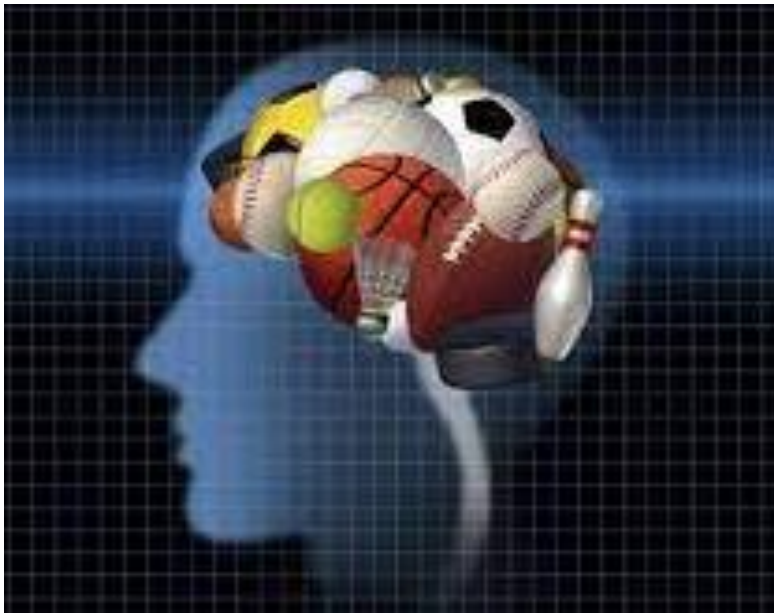
■ Psicologia do trânsito:

- Estudo do comportamento humano no contexto da mobilidade urbana, investigando fatores internos e externos, conscientes e inconscientes que promovem, influenciam e transformam a realidade do trânsito.



■ Psicologia do desporto:

- Estuda os processos psíquicos e a conduta do Homem durante a atividade desportiva.



■ Psicologia educacional:

- Estuda o processo do ensino/aprendizagem das crianças, jovens e adultos.



Importância da psicologia na vida do ser humano



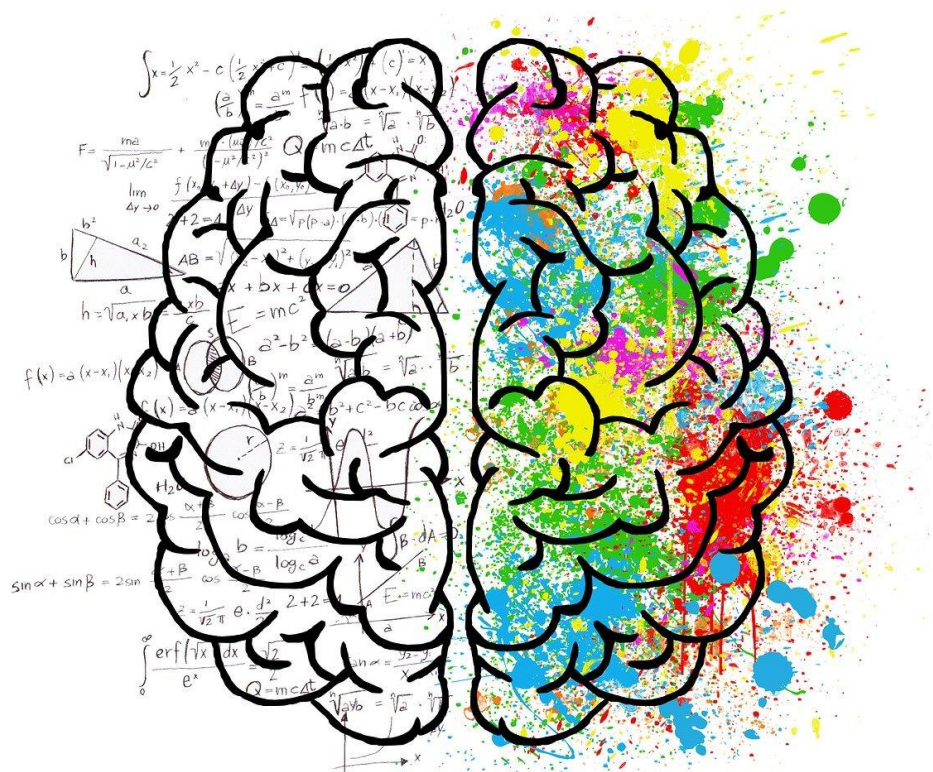
- A psicologia é uma ciência que teve grandes avanços para fornecer compreensão das relações humanas baseadas em metodologias que abrangem campos clínicos, sociais, trabalhistas e educacionais, propondo em cada área soluções baseadas no desenvolvimento e bem-estar do ser humano.

- Para muitos de nós é difícil confiarmos em alguém os nossos sentimentos e questões particulares. Os psicólogos são profissionais com uma escuta qualificada, construída por anos de estudo, preparados para analisar e apresentar alternativas.

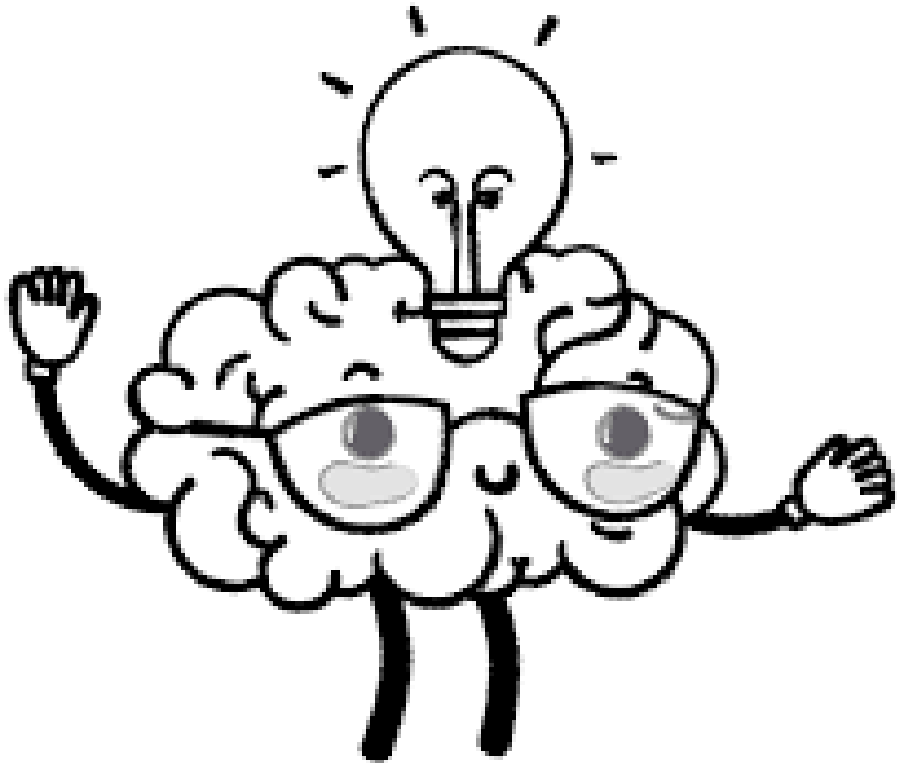
- Quando vamos ao psicólogo não é necessário apenas focarmo-nos nos nossos problemas ou traumas, às vezes, trata-se de melhorar a nossa qualidade de vida, buscar o autoconhecimento e melhorar a comunicação com os outros.



Curiosidades sobre a psicologia

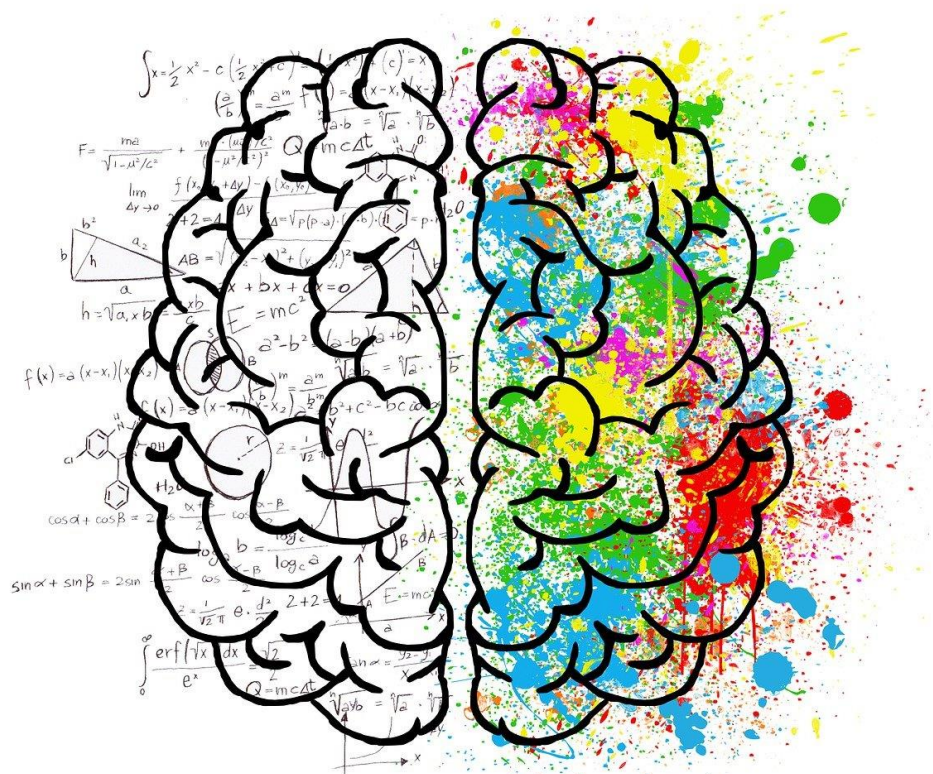


- A psicologia explica o nosso amor/preferência por uma determinada música.

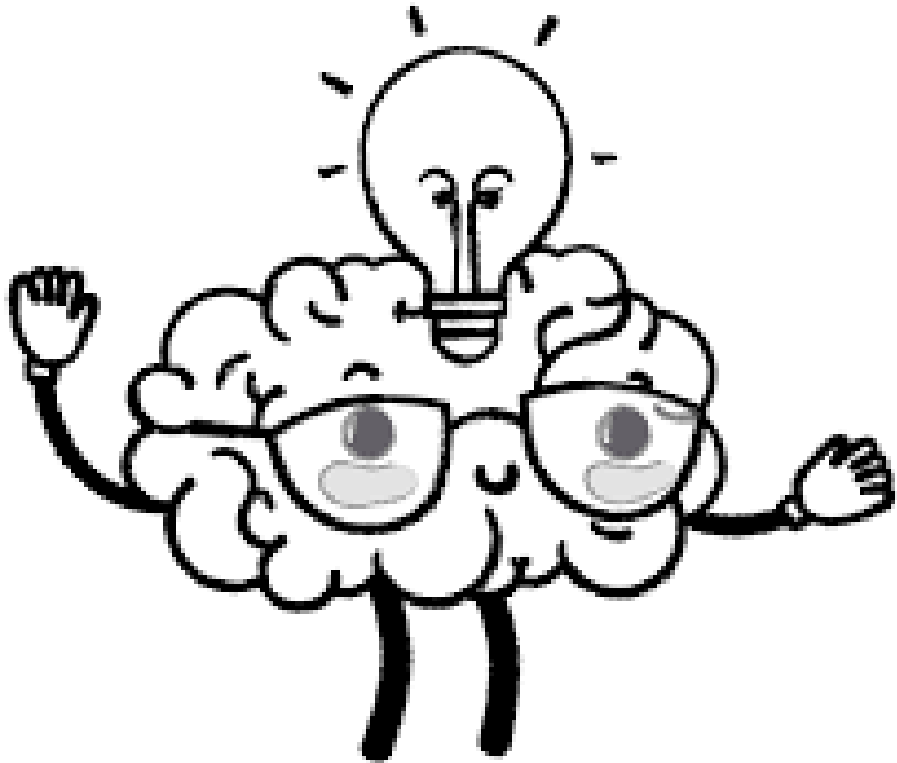


■ Medos que herdamos geneticamente:

- A explicação para estes medos intensos e irracionais podem estar relacionadas por memórias passadas pelo o ADN.



- O nosso lado esquerdo é mais expressivo que o direito.



- Quando uma pessoa completa 60 anos, podemos afirmar que ela passou aproximadamente 20 anos a dormir.

Webgrafia:

- <https://fernandomagalhaes.pt/psicologiaciencia/>
- <https://psipsi.com.br/blog/p/psipsi-psicologos-online-e-terapia-online/linha-do-tempo-dos-eventos-importantes-da-psicologia>
- <https://static.scielo.org/scielobooks/c2248/pdf/freitas-9788599662830.pdf>
- <https://www.cuf.pt/especialidades/psicologia-clinica>
- <https://www.ex-isto.com/2021/11/psicologia-cronologia.html>
- <https://br.mundopsicologos.com/artigos/o-que-e-a-psicologia-hospitalar>